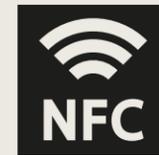


# experience trasimeno



avvicina  
il tuo  
smartphone



inquadra  
il QR code

## outdoor

# Anello di Montarale

DISLIVELLO	<b>D +360 m D -355 m</b>	<i>Difference in height: D + 360 m D - 355 m</i>
LUNGHEZZA	<b>5,82 Km</b>	<i>Lenght: km 5,82</i>
DIFFICOLTÀ	<b>E (escursionisti)</b>	<i>Difficulty: for hikers</i>
TEMPO	<b>2 ore</b>	<i>Journey time: 2 hours</i>

Monte Arale, con i suoi 853 m. s.l.m. è il rilievo più alto della zona. I punti panoramici si aprono su un'ampia visuale di grande bellezza: dalla valle del Nestore fino a Perugia, Assisi, Lago Trasimeno, Lago di Chiusi, Città della Pieve, i rilievi dell'Amiata ed il Monte Peglia.

*The Mount Arale, at 853 m. above sea level is the highest peak in the area. Its panoramic points offer a spectacular view of the surrounding region: from the Nestore Valley up to Perugia, Assisi, the lake Trasimeno, the lake of Chiusi, Città della Pieve, and the area of the Mount Amiata and the Mount Peglia.*

Scarica subito l'app  
**Experience Trasimeno**  
per avere accesso  
a centinaia  
di esperienze!



Download the  
**Experience Trasimeno**  
App now to access  
hundreds of experiences!



experience**trasimeno**.it



# experience trasimeno



avvicina  
il tuo  
smartphone



inquadra  
il QR code

outdoor

# Cibottola-Fontana

DISLIVELLO	<b>D +623 m D -625 m</b>	<i>Difference in height: D + 623 m D - 625 m</i>
LUNGHEZZA	<b>11,3 Km</b>	<i>Lenght: km 11,3</i>
DIFFICOLTÀ	<b>E (escursionisti)</b>	<i>Difficulty: for hikers</i>
TEMPO	<b>4-5 ore</b>	<i>Journey time: 4, 5 hours</i>

Scarica subito l'app  
**Experience Trasimeno**  
per avere accesso  
a centinaia  
di esperienze!



Download the  
**Experience Trasimeno**  
App now to access  
hundreds of experiences!

Il percorso parte dal Castello Cibottola, dell'antico insediamento, sventa una splendida torre eptagonale, alta circa 20 m. Il cammino caratterizzato da macchia mediterranea, costeggia le rovine dell'antico convento francescano di San Bartolomeo.

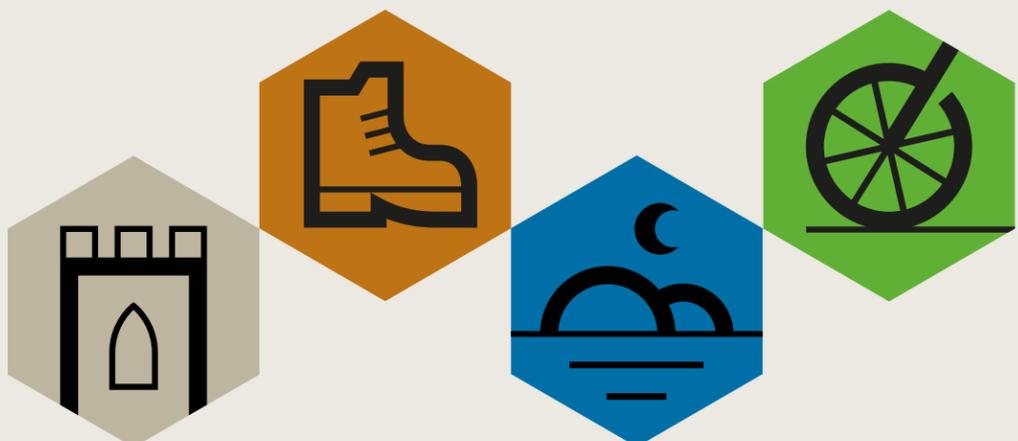
Percorso ad anello

*The route starts from the Cibottola Castle, from the ancient settlement rises a great 20 – meter high heptagonal tower. The path that goes along the ruins of the ancient Franciscan convent of San Bartolomeo is covered with typical Mediterranean vegetation.*

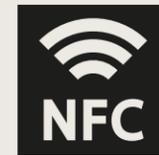
*Ring route*



experience**trasimeno**.it



# experience trasimeno



avvicina  
il tuo  
smartphone



inquadra  
il QR code

outdoor

# Ierna-Borga Sala

DISLIVELLO	<b>D +145 m D -145 m</b>	<i>Difference in height: D + 145 m D - 145 m</i>
LUNGHEZZA	<b>2,2 Km</b>	<i>Lenght: km 2,2</i>
DIFFICOLTÀ	<b>E (escursionisti)</b>	<i>Difficulty: for hikers</i>
TEMPO	<b>1 ora</b>	<i>Journey time: 1 hour</i>

Il percorso parte dal piccolo nucleo di Ierna. Da qui si prosegue su sentieri escursionistici che costeggiano il torrente Ierna fino ad incontrare un'imponente cascata inserita in una caratteristica forra di rocce stratificate chiamata "Borga Sala".

Percorso andata e ritorno

*The route starts from the small village of Ierna. From here, the hiking trails go along the Ierna stream up to an impressive waterfall situated in a characteristic gorge of stratified rocks called "Borga Sala".*

*Round trip route*

Scarica subito l'app  
**Experience Trasimeno**  
per avere accesso  
a centinaia  
di esperienze!



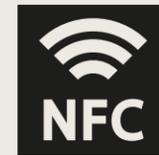
Download the  
**Experience Trasimeno**  
App now to access  
hundreds of experiences!



experience**trasimeno**.it



# experience trasimeno



avvicina  
il tuo  
smartphone



inquadra  
il QR code

outdoor

## Castiglion Fosco-Piegaro

DISLIVELLO	<b>D +1035 m D -985 m</b>	<i>Difference in height: D + 1035 m D - 985 m</i>
LUNGHEZZA	<b>20,9 Km</b>	<i>Lenght: km 20,9</i>
DIFFICOLTÀ	<b>T (turistico)</b>	<i>Difficulty: T suitable for tourists</i>
TEMPO	<b>7 ore</b>	<i>Journey time: 7 hours</i>

Scarica subito l'app  
**Experience Trasimeno**  
per avere accesso  
a centinaia  
di esperienze!



Download the  
**Experience Trasimeno**  
App now to access  
hundreds of experiences!

Partendo dalla torre cilindrica risalente al XV secolo, simbolo del borgo di Castiglion Fosco si prosegue in direzione Collebaldo e, attraverso i boschi, fino al Castello di Greppolischieto. Si continua sulla collina fino a raggiungere la cima di Montarale. L'escursione si conclude a Piegaro, antico borgo famoso per l'attività vetraria e per il Museo del Vetro. Percorso andata e ritorno

*Starting from the cylindrical tower dating back to the fifteenth century and symbol of the village of Castiglion Fosco, the path goes towards Collebaldo and, through the woods, up to the Castle of Greppolischieto. Continue up the hill until you reach the top of Montarale. The excursion ends in Piegaro, an ancient village famous for its glass industry and the Glass Museum.*

*Round trip route*



experience**trasimeno**.it

# experience trasimeno



avvicina  
il tuo  
smartphone



inquadra  
il QR code

outdoor

## Piegaro Castiglion-Fosco

DISLIVELLO	<b>D +1035 m D -985 m</b>	<i>Difference in height: D + 1035 m D - 985 m</i>
LUNGHEZZA	<b>20,9 Km</b>	<i>Lenght: km 20,9</i>
DIFFICOLTÀ	<b>T (turistico)</b>	<i>Difficulty: T suitable for tourists</i>
TEMPO	<b>7 ore</b>	<i>Journey time: 7 hours</i>

Scarica subito l'app  
**Experience Trasimeno**  
per avere accesso  
a centinaia  
di esperienze!



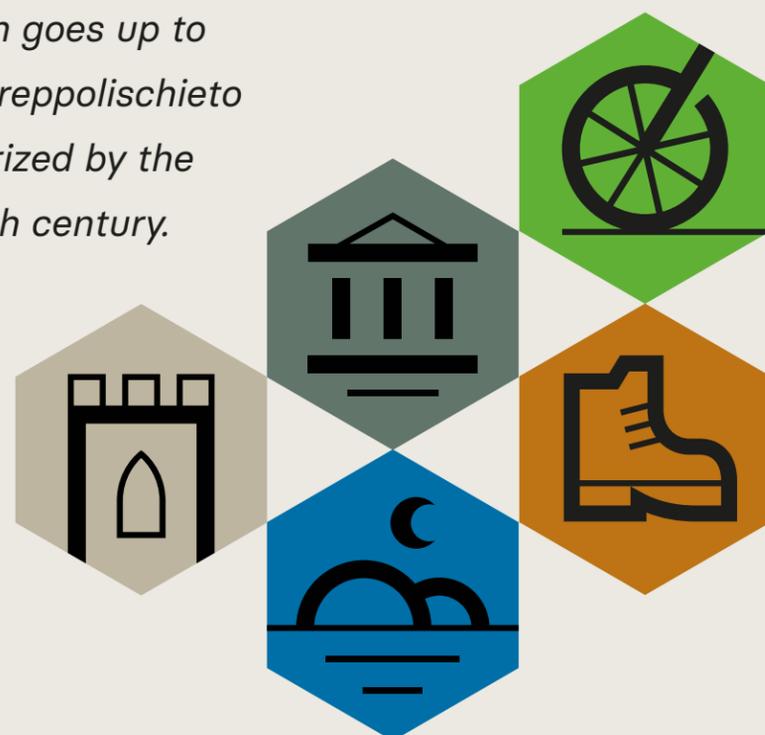
Download the  
**Experience Trasimeno**  
App now to access  
hundreds of experiences!

Il percorso parte dall'antico borgo di Piegaro famoso per l'attività vetraria e per il Museo del Vetro, per poi salire fino alla cima di Montarale, proseguire verso il Castello di Greppolischieto fino a raggiungere il borgo di Castiglion Fosco, caratterizzato dall'imponente torre cilindrica, risalente al XV secolo.

Percorso andata e ritorno

*The route starts from the ancient village of Piegaro, famous for its glass industry and the Glass Museum, and then goes up to the top of Montarale. It then continues towards the Greppolischieto Castle up to the village of Castiglion Fosco, characterized by the imposing cylindrical tower, dating back to the fifteenth century.*

*Round trip route*



experience**trasimeno**.it

# experience trasimeno



avvicina  
il tuo  
smartphone



inquadra  
il QR code

outdoor

# Lago di Pietrafitta

DISLIVELLO	<b>D +32 m D -32 m</b>	<i>Difference in height: D + 32 m D - 32 m</i>
LUNGHEZZA	<b>8,4 Km</b>	<i>Lenght: km 8,4</i>
DIFFICOLTÀ	<b>T (turistico)</b>	<i>Difficulty: T suitable for tourists</i>
TEMPO	<b>3 ore</b>	<i>Journey time: 3 hours</i>

Scarica subito l'app  
**Experience Trasimeno**  
per avere accesso  
a centinaia  
di esperienze!



Download the  
**Experience Trasimeno**  
App now to access  
hundreds of experiences!

Partendo dal Museo Paleontologico Luigi Boldrini, sede di una delle raccolte fossili più importanti a livello europeo, è possibile raggiungere il lago di Pietrafitta, sito di eccellenza per il Carp Fishing e per l'attività sportiva.

Percorso ad anello

*From the Paleontological Museum "Luigi Boldrini", home to one of the most important fossil collections in Europe, it is possible to reach the Lake of Pietrafitta, popular for "Carp Fishing" and other sport activities.*

*Ring route*



experience**trasimeno**.it

